

## Artiklar

**Final i Popkorn 2006**  
 Detta var det sista från musiktävlingen Popkorn för denna gången. Finalisterna var många, men en endasten grupp kunde vinna.  
 Av: Holmer 16/03 01:15

**Vilket är ditt favorit TV-program?**  
 Vi har tagit reda på vilka TV-program som är de populäraste just nu.  
 Av: JonnaS 15/03 12:30

**Kax testar: Billys Panpizzor**  
 Gott, fettigt och ackligt. Det finns något i alla smaker. Kax har testat Billys sju olika panpizzor.  
 Av: Sanja 10/03 12:31

**Vinnare av biobiljetter vecka 10**  
 Av: yilestrumpen 10/03 10:38

**Hajjar du?**  
 Kotlettfrilla, onus och båld är bara några av de ord som lagts till i Svenska Akademiens Ordlista sedan år 2000. Men vet folk verkligen att de finns och om de gör det - vet de vad de betyder?  
 Av: yilestrumpen 10/03 09:53

**Tipsa hd.se/kax om nyhet**

Aldre artiklar

## Recensioner

**Sista delfinalen avgjord**  
 Av: justemma 09/03 11:47

**Andra delfinalen färdig**  
 Av: justemma 02/03 11:01

**Första delfinalen avklarad**  
 Av: vixan 23/02 09:26

**kax har sett: Popkorn omg. 6**  
 Sista grundomgången av Popkorn bjöd på en salig blandning av mystiskt och varierat, entonigt och nasalt, bra och riktigt dåligt. Swimfaster Godwhispers och Stones Cry Out var de som gick

## Vald artikel

"Det handlar om att välja mellan ont eller gott"

**Hon har varit kulturredaktör på tidningarna Djurens rätt och Stockholms Fria Tidning. Krönikor, bocker och debattartiklar finns också med i bagaget. Lisa Gålmarks ämnen är djuretik och djurrätt samt feminism.**

Efter att ha fått höra om Markus omvandelse från alldaglig köttätare till allvarlig morotsknappare tänkte vi ta reda på lite mer om veganism av en som har koll på läget.

**Känner du igen något från Markus kronika? Något du inte håller med om?**

-Roligt att en insikt kan komma så fort som den gjorde för Markus!

- Jag är tveksam till att likna djur vid förståndshandikappade människor eftersom det på olika sätt kränker såväl djur som mentalt funktionshindrade. Men det är riktigt att synen på och behandlingen av funktionshindrade har liknat den syn som funnits och fortfarande finns på djur. Om bland annat detta har jag skrivit i min senaste bok: Skönheter och odjur, en feministisk kritik av djur - människa-relationen (Makadam, 2005).



Foto: A. Svedberg

**Varför tror du att veganer stöter på sådant motstånd från omvärlden?**

- En person som undviker kött påminner indirekt dem som äter kött om att de äter ett dödat djur - något som lätt gör köttvägraren obekvämt. Motståndet mot köttvägran är ett uttryck för "köttnormativitet", det vill säga normen om att kött från djur är det mest normala proteinet för oss människor att äta. Motståndet har en mycket lång historia. Redan under antiken hänades och häcklades, till och med förföljdes de människor som undvek kött. Idag förknippas begreppet vegan på grund av svenska mediernas missuppfattningar ofta med vissa politiska aktioner. I Storbritannien förknippas ordet vegan snarare med en fridsam medelålders medelklassakademiker.

**Du har varit en av nyckelpersonerna i vegandebatten i Sverige. Känner du själv att du påverkar eller är det en hopplös kamp mot ett oförstående etablissemang?**

- Sociala förändringar stöter på motstånd - så var fallet i kampen mot slaveriet och koloniseringen, i kampen för kvinnors rättigheter, för barns rättigheter, för funktionshindrades rättigheter, för homosexuellas rättigheter. De människor som öppet tar strid får ofta klä skott för försöken att bli av med själva frågan.

**Man skryter ofta med att det svenska djurskyddet är världens bästa. Hur bra tycker du det fungerar?**

- I mångt och mycket är det en myt att svenskt djurskydd skulle vara världens bästa. Men visst är det bättre än på

## Infor

Info om d

Studier & job

Sex & känsl

Dagens skär

Dagens citat

Kax TV

Gå till medier

Vill du testa frågesport?

Klicka här!

hd.se/kax  
 Kaxig och uppn  
 i TV Skåne  
 tillgängl

Läs me

**HD7 Detta**

16/3 Utvisning  
 09:25 fäll »

16/3 Peab bere  
 09:13 bioenergi

16/3 Trafikolyd  
 08:26

16/3 Natligt su  
 08:23

16/3 Rice: USA  
 07:38 Tenkorad

16/3 Barn höll  
 07:09 Kvinna »

Fler

Välare

Av: jullemina 18/02 15:25



**Kak har sett: Narnia - Häxan och Lefonot.**

Av: vilesiaojpa 15/02 15:20

Aldre  
recensioner

många andra håll. Ett gott djurskydd är dock inte lika med en god behandling av djur. Djurskydd handlar oftast om att djuren inte ska lida öppet, inte plågas fysiskt, och den strävan är bra - men man glömmer de grundläggande mänskliga skyldigheterna att inte systematiskt fränta andra djur sin avkomma, inte förhindra ungänge med artfränder, inte förhindra rörelsefrihet och att leva i naturen; att inte döda utan mycket goda skäl.

**Hur tycker du förhållandet djur-människa ska se ut? Kommer djuren klara sig om man slutar föda upp dem? Överlever de i naturen?**

- När vi säger "djur" syftar vi ofta på de arter som människosamhället tagit till fånga och underkuvat. När det gäller dessa djur är inte frågan om de kommer att klara sig, utan snarare hur fort vi kan upphöra att tvångsavla dem i stora antal och sedan styra deras liv totalt.  
- Som alternativ kan man tänka sig en symbios-relation där fårre kor och grisar bereder landskapet men inte dödas utan skots om.

**Många tror att veganer bara lever på grönsallad. Vad äter du själv under en vanlig dag? Någon favoriträtt?**

- En vanlig dag som idag åt jag en frukost på havregrynsgröt och äppelmos med havremjolk samt smörgåsar med mjölkfritt smör, paprika och juice.  
Till lunch blomkål- och broccoli-soppa med fullkornsbrod, vegopastej och smörgäsgurka.  
Till melisen i lekparken med dotter 4 år, kiwi, smörgås och varm choklad.  
Till middag Korv Stroganoff, vegokorv som slantas i sås på gul lök, chilisås, vitiok och havregräddor med ris och grönsallad (här kom den!).  
Till efterrätt fruktsallad och glass (soja).

*Lisa kommenterar några vanliga frågor och påståenden:*

**Människor är ju faktiskt skapta för att äta kött och har alltid gjort det!**

- Att vi alltid har ätit kött är inte ett så bra argument eftersom vi då skulle kunna säga att folkmord, våldtäkter och krig också var ok för det har vi alltid ägnat oss åt.  
- Människor kan antingen äta lite kött eller inget kött och må mycket bra på båda kosterna. Att äta kött från djur är alltså en etisk, inte en biologisk eller estetisk fråga. Att det är en etisk fråga betyder att den handlar om att välja mellan att göra gott eller ont.

**Det är väl bra att man bryr sig om djuren men borde man inte ta tag i svältkatastroferna i till exempel Afrika först?**

- Det finns ingen motsättning i att sluta äta kött och att vara solidärisk med människor i knipa. Tvärtom. Pengarna du skulle lagt på kött kan du skicka till Afrika istället. Om fler slutade stöjda köttindustrierna skulle EU kunna spara mycket pengar - subventioner, krediter och bidragsom idag håller dessa industrier under armarna. Pengarna skulle kunna gå till bistånd och mer rättvisa handelsvillkor.

**Det finns ju så få veganer. Gör det verkligen någon skillnad om man slutar äta animaliska produkter?**

- Varje människa - köttätare eller ej - är ovärderlig. Och hennes handlingar - små eller stora - är alltid betydelsefulla. Alla bidrag till en bättre relation till de andra djuren gör skillnad för både människor och djur. Man måste inte bli vegan direkt, man kan börja med att äta mer vegetabiliska produkter.

För att läsa Markus kronika om hur det gick till då han blev vegan klicka här.